

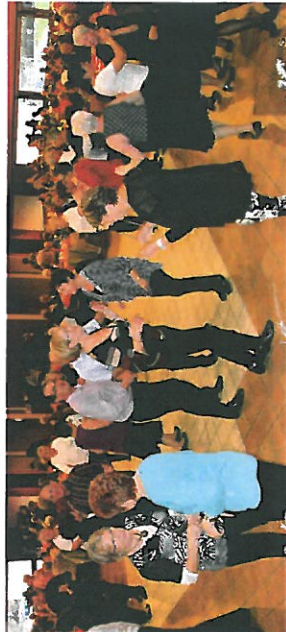


**ACTIVITÉS PROPOSÉES:**

Loisirs créatifs, patchwork, travaux manuels (couture, tricot) jeux de sociétés et jeux de cartes...



Mais aussi de la marche, de la Gym, de la danse ou encore de la pétanque...



Le club *idekia* ouvert à tous, a été créé en 1997, l'objectif étant de lutter contre l'isolement des aînés en animant et en développant des moyens de rencontre et en créant des liens d'amitié.

Ensemble, nous organisons des sorties, des voyages, ainsi que différentes activités culturelles.

**POUR NOUS JOINDRE:**

Par téléphone: 06 79 48 11 68

05 59 29 95 81

05 59 29 76 32

Par email: [Jeanine.feutry@orange.fr](mailto:Jeanine.feutry@orange.fr).

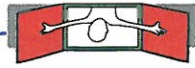
**PERMANENCES:**

Tous les jeudis de 14h à 15h à la salle des associations (Mairie d'Ixassou) (sauf en période de vacances scolaires)



**BULLETIN D'ADHÉSION**  
KIDETZA AGERIA

*idekia*  
ouvert à tous



NOM

izena

PRÉNOM

deitura

DATE DE NAISSANCE:

sorteguna

ADRESSE:

helbidea

e.mail:

e-posta

VILLE:

hiria

ADHÉSION: 20 €

kide izate

SIGNATURE:

izenpetze

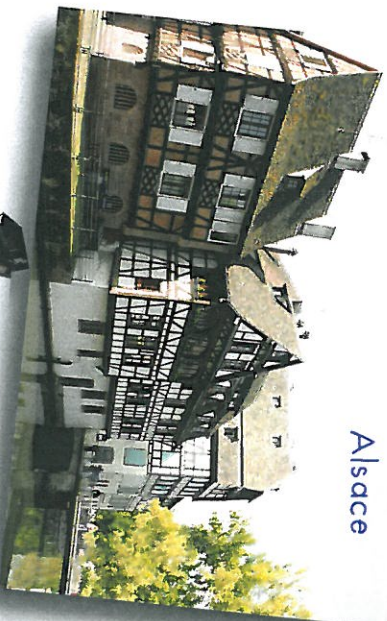
TEL:

@

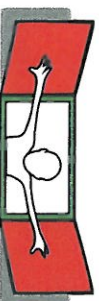
Code Postal:

posta kodeda

Alsace

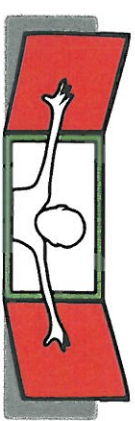


*idekia* elkartea 1997 urtean sortu zen Itsasuko adinekoen zerbitzuko, animazione asko proposatuz urte guzian. Hala nola bidaiak, ibilaldiak oinez mendian, erakusketa edo museo bisitatzeak eta ere apairu eta atsaldeko on batzu eginez hor gaindi...  
Baita ere: mus partidak, belota, gimnastika ezita, dantza, petanka edo'ta loto.



*idekia*  
ouvert à tous

64250 Itxassou/Itxassou  
tel: 0559299581



Elus *idekia* Elkartea  
ouvert à tous



Créer, développer les rencontres et les liens d'amitié entre adhérents du 3ème âge



*idekia* 64250 Itxassou/Itxassou