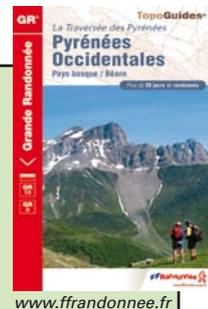


GR®8 Pays basque

Retrouvez le tracé intégral dans >>>



www.ffrandonnee.fr

NIV
4

DIFFICILE

CAMBO à SARE



Vers la Rhune.

Cette traversée des collines du Labourd offre de belles vues sur les montagnes et la côte basque. De la thermale Cambo à la frontière Sare, de sous-bois en lignes de crêtes, le GR 8® vous surprendra.

Se rendre au départ :

Depuis Bayonne et la sortie 5 de l'A 63 prendre la route D 932 et rejoindre le centre ville de Cambo (16 km). Il est possible de se garer au plus près du sentier : depuis le rond-point central de la place Cyrano, prendre successivement l'avenue de Navarre à droite, l'avenue Juanchuto à droite, la rue de la Bergerie à gauche. Au fond, un petit parking est aménagé sous la colline de la Bergerie.

Pour votre retour

De Sare à Cambo, lignes régulières de bus et taxis

Liste de taxis, horaires de bus à l'O.T de Sare : 05 59 54 20 14

D Depuis le parking de la Bergerie suivre le balisage rouge et blanc. Prendre une allée puis un sentier montant en écharpe. Parvenu au sommet de la Bergerie, plonger à droite sous un hangar. Au fond une piste ramène à gauche à une route : la suivre à droite, enjamber la déviation de Cambo. En haut de la côte dans un triangle gagner le sentier longeant un chalet par la gauche ❶ (130m - 629030 4800446). Descendre en rejoignant une piste puis une route. La suivre ½ km à droite. Prendre une piste à gauche remontant la colline suivante jusqu'à un terrain d'aviation ❷ (168m - 628166 4799579). Contourner ce terrain par la droite par le balisage du GR8®. Prendre la route obliquant à droite ; elle bascule d'un versant à l'autre, tourner deux fois à droite. Revenu en crête prendre une piste à droite, aller tout droit : passer trois chicanes jusqu'à une croix dans une prairie ❸ (201m - 626196 4798525). Poursuivre tout droit en louvoyant le long d'une clôture, obliquer à gauche par un sentier à flanc jusqu'à une ferme, la contourner par la droite. Remonter une route sur 30 m et grimper par un sentier à droite. Basculer sur deux ruisseaux, longer le 2ème à gauche et le traverser plus loin par un pont à droite. Suivre une route à droite, puis à gauche après l'école, contourner la maison Olhagaraia, abandonner la piste dans un lacet pour un chemin creux dans le bois. Déboucher à flanc de coteau

3h00

0h30

1h00

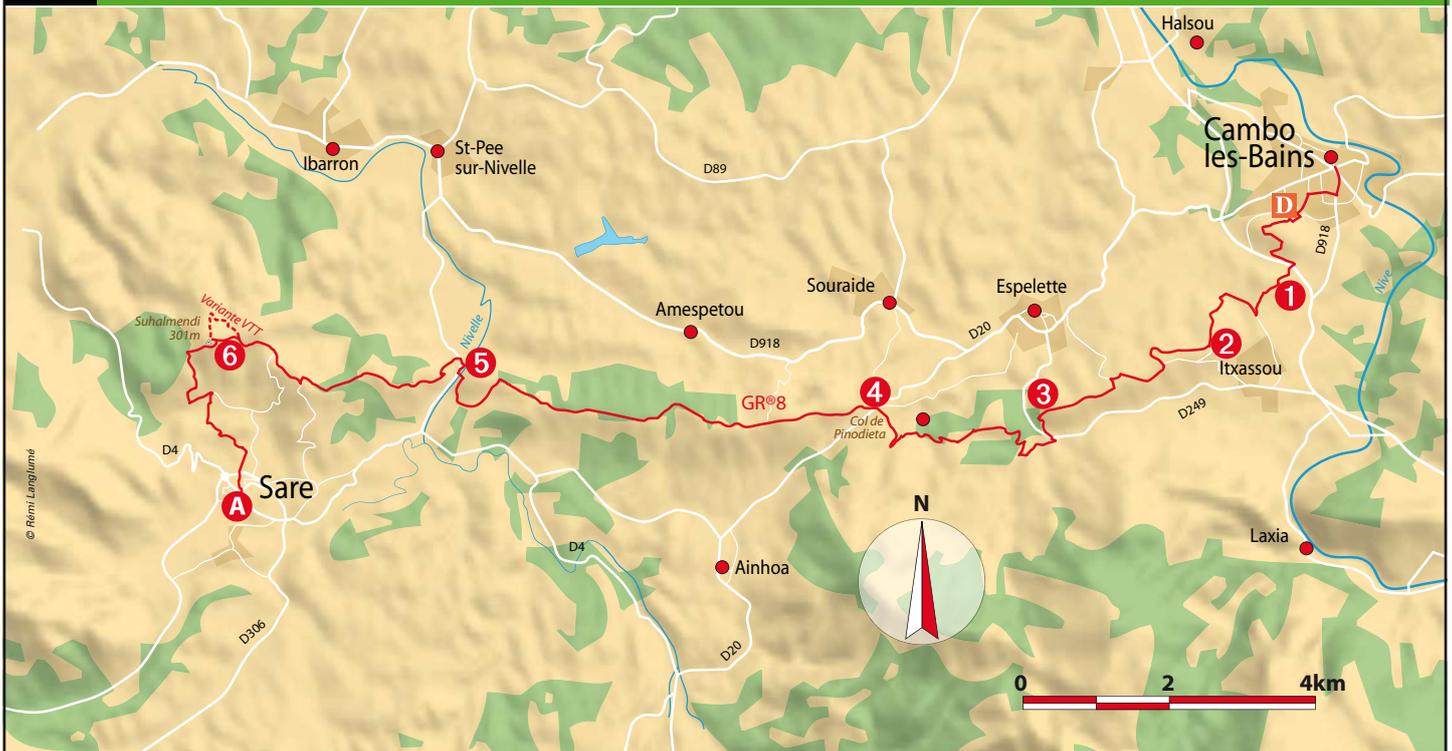
1h45

4h50

6h00

7h10

par une succession de pistes sur la ferme Mehaxea. La longer à droite et descendre dans un vallon pour remonter raide à gauche. Suivre une route puis une piste en face se raccordant plus haut à une autre route. La suivre à droite, traverser une piste. Gagner le col de Pinodieta traversé par la D20, ❹ (176m - 623679 4798336). Poursuivre par la route grim pant en crête (palombière). Devenant piste, cet axe rebondit deux fois dans une longue descente finissant par un crochet à gauche sur le pont d'Amotz. Après le nouveau pont emprunter prudemment la D3 à droite sur 50 m pour rejoindre dans le fond les vestiges du pont vieux ❺ (26m - 618053 4798478). Rattraper la D3 et la quitter par une route grim pant à gauche. Continuer la montée en crête par une piste après Uhaldekoborda. Gagner par un zigzag une route qui remonte ensuite et aboutit en piste au pied de la colline Suhalmendi ❻ (231m - 614949 4798612). A pied, la gravir directement par la piste dégradée ; en VTT faire un quart de tour par la droite avant d'y accéder. Du sommet, rejoindre le col suivant, tourner trois fois à gauche : par une piste rocailleuse, un sentier et enfin une route. 200 m après la maison Basque, prendre à droite, atteindre le ruisseau, suivre le sentier jusqu'à l'oratoire d'Helbarrun. D'ici, une voie pavée croise la D4 et gagne le village de Sare (74m - 615140 4796516).



D Cambo-les-bains, parking de la Bergerie (629229 4801404)

7h10 **25,7km**
301m

Cartographie : pays basque ouest rando éditions

GPS (WGS84-UTM-30T)
 Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

A ne pas manquer :

- Cambo-les-Bains
- Le panorama à Suhalmendi
- Les redoutes Napoléoniennes
- La maison basque Ortillopitz
- Le village de Sare et son architecture traditionnelle

Balisage

GR®, GRP® et les signes de balisage correspondants (blanc/rouge et jaune/rouge) sont des marques déposées par la Fédération française de la randonnée pédestre.

La ville thermale de Cambo-les-Bains

Les eaux de Cambo connues depuis le moyen age ont été surtout valorisées lors du XIXe et du XXe siècle. Cambo est devenue un site de villégiature apprécié pour les patients atteints de maladies respiratoires. La ville a été ornée de jardins et de nombreuses villas, dont la plus célèbre est la villa Arnaga du dramaturge et poète Jean Rostand.



Villa Arnaga



Renseignements complémentaires auprès de :

Office de tourisme de Sare :
 Tél. 05 59 54 20 14 www.sare.fr
 Office de tourisme de Cambo-les-Bains :
 Tél. 05 59 29 70 25 www.cambolesbains.com

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Niveau

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche
Peut être faite en famille. Sur des che-

mins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche.
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche.
Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64
Appel d'urgence européen 112

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
Renseignez vous sur la météo

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières
Les feux sont interdits
Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets
Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés

Attention !
Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez – le en laisse. Merci !

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Evitez de partir seul

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux.
(Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres :

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis.
(Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :

: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
 : sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
 : sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
 : sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !