



NIV
4

DIFFICILE



MONDARRAIN-GOROSPIL ITXASSOU

Superbe randonnée pour marcheurs confirmés et adeptes de la course en montagne (trail) qui vous fera gravir le pic du Mondarrain. Itinéraire remarquable par la diversité de ses paysages, les vues panoramiques et les éléments protohistoriques qui le jalonnent. Temps de référence pour les marcheurs.



Crédit photo Gilbert Ducassou

Départ : parking Ateka / Sanoki.

Accès : Rue principale, prendre la route à gauche du fronton, à 100 mètres à droite : entrée parking. (En contrebas de l'espace Ateka/Sanoki). **D** Sortir du parking : Tourner à droite. 628743 - 4798876

Descendre tout droit jusqu'au ruisseau (à traverser) **1** 628661 - 4798503 et moulin de Basseboure (Larrondoa). Prendre la route en direction du Mont Atharri (belle châtaigneraie). Arrivée aux 5 cantons (croisée des 5 chemins). **2** 628745 - 4798274

Prendre à droite la piste qui rejoint une route bitumée et un groupe d'exploitations agricoles. Parcourir 200m sur cette route et prendre à gauche sur la première piste qui remonte **3** 628023 - 4798142.

L'ascension se poursuit à travers une zone pastorale sur les flancs de la montagne d'Atharri et conduit jusqu'au col de Legarre. **4** 627588 - 4797533.

Traverser la route bitumée et prendre en face la piste qui monte vers le Mondarrain.

Au col d'Amezketta **5** 627222 - 4796503, à la lisière d'un petit bois de conifères, poursuivre en direction du pic du Mondarrain. Bien suivre le balisage dans la lande, avant de traverser un bois de hêtres dans des éboulis rocheux, puis attaquer franchement la montée vers le sommet. **6** 627155 - 4795537.

Vous serez récompensés par une superbe vue panoramique. La descente s'effectue du côté opposé de votre arrivée. Après une descente un peu raide, le sentier disparaît dans un dôme herbeux et atteint le col de Zuharreta **7** 626690 - 4794115, alt 565 m. Suivre le GR 10 à gauche (+ balisage jaune) jusqu'à un champ clôturé en face. **8** 6264472 - 4792004 alt 589 m. Prendre à droite et suivre le sentier le long de la clôture jusqu'au col de Gorospil. **9** 626062 - 4791807 alt 651 m.

Admirer le paysage : par beau temps on peut voir la Rhune, la côte atlantique et l'Océan. À proximité de la borne 76, monolithe couché **Pc** 626101 - 4791868 : Gravure partageant les territoires de pâturages (contrat de faceries) entre Itxassou (Y), Espelette (Ez) et le Baztan (BB). (cf. Ateka).

Suivre à droite le sentier balisé le long de la crête Biskarluzé. Redescendre au col de Zuharreta.

Reprendre en sens inverse le chemin descendant du Mondarrain. Passer la première colline, le Mondarrain Ttipi, et prendre à droite au niveau d'un ancien coral. **10** 627187 - 4795188, alt 652 m. . À proximité présence d'un groupe de cromlechs protohistoriques dits «de Ezuretta». On peut parfaitement identifier la couronne de pierre de l'un d'eux. **C** 626974 - 4794475. (cf. Ateka).

Suivre un sentier herbeux à peine tracé au début mais balisé, qui serpente entre de gros rochers et de beaux hêtres, en contournant le Mondarrain par la droite. On rejoint un chemin rural qu'on emprunte pour rejoindre la route goudronnée. Prendre à gauche et continuer sur la route pendant 1,300 km.

Après le groupe de maisons, prendre à droite, passer le portail avec chicane. Suivre le chemin tout droit jusqu'à la croix d'Atharri, au sommet de la colline.

Tourner à gauche et suivre le chemin balisé qui descend jusqu'au croisement des 5 cantons, entre les prairies.

Revenir au parking.



Réalisé et imprimé par la Mairie d'Itxassou. Ne pas jeter sur la voie publique.

NIV
4

DIFFICILE



MONDARAIN-GOROSPIL ITXASSOU



D Itxassou

Parking Ateka Sanoki

GPS:

628743-4798876



6h



+940 m

-940 m



21 km

Balisage

D à **10**

7 à **8**



À ne pas manquer

- Tourbières de pente
- Ruines forteresse du Mondarain
- Cromlech « Ezuretta »
Cf. centre évocation Ateka
- Panoramas sur côte basque et vallée de la Nive
- Monolithe de Gorospil.
Cf. centre évocation Ateka
- Faune: vautours, pottoks, betizus, brebis.



À éviter par mauvais temps.

Garder ses distances avec les animaux .

Respecter les sites .

Réservé aux personnes entrainées



Renseignements complémentaires auprès de :
Mairie d'Itxassou - 409 Karrika Nagusia - 64250 Itxassou.
Tel: 05 59 29 75 36 - Mail : accueil@itxassou.fr
Site web : www.itxassou.fr