

## Infos Jeunes

### Centre Information Jeunesse Aquitaine (C.I.J.A)

Informe les jeunes sur : enseignement, formation professionnelle et métiers, emploi, éducation permanente, société et vie pratique, loisirs, vacances, Europe, étranger, sports, **carte aquitaine étudiants (le train à 50%)**

[www.info-jeune.net](http://www.info-jeune.net)

### Le réseau C.I.J.A : Point d'Info Jeunesse

Ustaritz : 05 59 70 52 60 - 11 route de la Gare  
Hasparren : 05 59 29 58 33 - 11 rue Gaskoina

### B.A.F.A / B.A.F.D

Accéder à des informations sur l'animation, s'informer sur les stages de formation au BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) et au BAFD (Brevet d'Aptitude aux Fonctions de Directeur), gérer son inscription aux formations. [www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd](http://www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd)

### Centre d'Information et de Documentation Jeunesse

Etudes, formations et métiers, orientation, jobs et stages - [www.cidj.com](http://www.cidj.com)

### Le portail santé jeunes

Tabac, toxicomanie, alcool, vie affective et sexuelle, nutrition, activité physique, mal-être.

[www.portail-sante-jeunes.fr](http://www.portail-sante-jeunes.fr)

### Racket, harcèlement, agression sexuelle

0808 807 700 (anonyme et gratuit)

[www.jeunesviolencesecoute.fr](http://www.jeunesviolencesecoute.fr)

### Drogues Info Service

Si vous êtes concerné(e) directement ou indirectement par une consommation de drogues, appeler au **0800 23 13 13**, de 8h à 2h, 7j/7 (anonyme et gratuit).

### Avocat (conseil gratuit)

le 3ème vendredi du mois de 14h à 16h  
Mairie d'ESPELETTE - RDV au 05 59 93 91 44.

**Guide Jeunes 64** : guide des aides publiques en faveur des 11-25 ans - [www.le64.fr](http://www.le64.fr) (education/jeunesse/aide-a-lautonomie.html)

**Aide au permis de conduire** : aide au financement du permis de conduire B pour les 17/25 ans attribuée par la Région sous conditions - [www.aidepermisdeconduire.fr](http://www.aidepermisdeconduire.fr)

**Défenseur des droits** : sur RDV le mardi matin à la S/P de Bayonne et le vendredi de 14h à 17h au Conseil Départemental - 06 30 24 87 30

### Bibliothèque d'ITXASSOU

05 59 29 75 36 - Adhésion 8 €

### Tennis d'ITXASSOU

Accès gratuit aux Itsasuar  
Réservation en Mairie

### Cinéma l'AIGLON

Cambo-les-Bains  
05 59 29 95 07  
[www.moncinema.fr](http://www.moncinema.fr)

### La culture pour tous

Un programme de conférences en direct sur Internet  
[numerique64.fr/webcampus64](http://numerique64.fr/webcampus64)

### Agenda des sorties, loisirs

[www.eke.org](http://www.eke.org) (le portail de la culture basque), [www.topopass.com](http://www.topopass.com) (agenda culturel collaboratif du pays basque), [www.cote-sorties.com](http://www.cote-sorties.com), [www.cultzine.com](http://www.cultzine.com)—[www.64momes.com](http://www.64momes.com) (pour les 1 à 12 ans).

### Piscine couverte LANDAGOYEN

Ustaritz  
05 59 93 21 16

### Piscines d'été

Cambo : 05 59 29 81 79  
Souraïde : 05 59 93 83 43

Liste des associations d'Itsassou : [www.itxassou.fr](http://www.itxassou.fr)

### Centre de Planification - CHU Bayonne

- gynécologie / obstétrique / contraception d'urgence / IVG : RDV au 05 59 44 40 94
- Dépistage SIDA, hépatites, IST : RDV au 05 59 44 32 98
- Pour la contraception d'urgence, en dehors des horaires du centre, s'adresser à la pharmacie de garde (faire le 17 pour la connaître).

### Le planning familial 64 - Bayonne (49 rue Maubec)

Lieu d'écoute, d'information, d'orientation et de paroles sur toutes questions concernant la sexualité, l'IVG, les violences, les IST...  
Le lundi de 12h à 14h et toute la semaine sur RDV au 09 83 86 73 06.

### La Maison des Adolescents de Bayonne ADOENIA

Ouverte aux jeunes âgés de 11 à 19 ans, AdoEnia est un lieu d'écoute, de conseils et d'accompagnement des jeunes et de leur famille. Santé, scolarité, sexualité, insertion, vie quotidienne...

Lundi, mercredi et vendredi de 13h à 17h - 05 59 64 22 52

### Maison de la Solidarité Départementale

Mise en œuvre de la politique de solidarité du Conseil départemental. 05 59 70 51 51

La Guadeloupe - Rue Hiribéhère - Ustaritz



**Besoin d'un conseil ou d'aide dans vos démarches ?  
N'hésitez pas à nous contacter**

**C.C.A.S : 05 59 29 75 36  
Denise MACHICOTE-  
POEYDESSUS (permanence le  
mercredi de 14h à 15h)**



## Centre Communal d'Action Sociale



# Guide du jeune



## Gaztearen gida

MAIRIE / HERRIKO ETXEA

409 Rue Principale / 409 Karrika Nagusia  
64250 ITXASSOU / ITSASU

Tél : 05 59 29 75 36

Fax : 05 59 29 85 38

[population@itxassou.fr](mailto:population@itxassou.fr)

[www.itxassou.fr](http://www.itxassou.fr)

**Le C.C.A.S d'Itsassou à votre écoute.....  
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 (16h le vendredi), le samedi de 8h30 à 11h45**

**Itsasuko L.S.H.Z zuen zerbitzuko.....  
astelehenetik ostiralera, 8:30etatik 12ak arte  
eta 13'30etatik 16:30ak arte (16etan ostirala) ;  
larunbata, 8'30etatik 11'45ak arte**

## ► Le C.C.A.S propose

### Activités enfants et adolescents

A chaque période de vacances, le CCAS propose aux jeunes âgés de 5 à 15 ans de participer à des activités de loisirs (patinoire, bowling, activités eaux vives, parcours aventure, VTT, escalade, activités manuelles, théâtre, danse, cuisine).

### Accueil Collectif de Mineurs (Cambo-les-Bains, Espelette et Ustaritz)

Les jeunes Itsasuar scolarisés sont admis à fréquenter les Centres de Loisirs de Cambo-les-Bains, d'Espelette et d'Ustaritz (accueil en langue basque). Durant les périodes de vacances (hors Noël) et les mercredis, une palette diversifiée d'activités sportives, culturelles, scientifiques, artistiques ou culinaires leur sera proposée.

### Le C.C.A.S d'ITXASSOU participe au financement de ces trois structures.

Tél. A.C.M Cambo-les-Bains : 06 74 94 80 31

Tél. A.C.M Espelette : 06 74 93 45 27

Tel. A.C.M Ustaritz (qu. Hérauritz) : 06 70 75 91 50

### Mission Locale Avenir Jeunes Pays Basque

S'adresse à tous les jeunes de 16 à 25 ans pour les aider à construire leur projet professionnel et social (coordonnées ci-contre).

### Mise à disposition d'un scooter

Le C.C.A.S d'Ixassou met à disposition des jeunes du village âgés de 16 à 25 ans et dépourvus de moyen de locomotion, un scooter moyennant le paiement de 1 €/jour d'utilisation. Ce scooter pourra être utilisé pour se rendre uniquement sur les différents lieux de travail, de formation, dans le cadre d'une recherche d'emploi ou de l'accomplissement de démarches administratives.

## ► Orientation, études, emploi

### Centre d'information et d'orientation

L'information nationale et régionale sur les métiers et les formations. [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)

### Etudes au Pays Basque

L'Agglomération développe l'enseignement supérieur et la recherche sur le territoire. Son ambition ? Faire de l'agglomération une « ville universitaire » où l'offre de formations, la qualité des équipes de recherche mais également les infrastructures, les modes de vie et les déplacements, répondent au mieux aux aspirations des étudiants.

[www.agglo-cotebasque.fr](http://www.agglo-cotebasque.fr) (« les politiques publiques »)

### C.R.O.U.S. de Bordeaux

18 rue Hamel—05 56 33 92 17

Bourses et ARPE : [www.messervices.etudiant.gouv.fr](http://www.messervices.etudiant.gouv.fr)

Logement universitaire : [logements.dse@crous-bordeaux.fr](mailto:logements.dse@crous-bordeaux.fr)

### Chambre des Métiers et de l'Artisanat

25 bd Jean d'Aritxague - BAYONNE - [www.cm64.fr](http://www.cm64.fr)

Informe sur les métiers et possibilités d'emploi, évalue et oriente les jeunes publics - 05 59 55 12 02

Centre de Formation d'Apprentis : consultez le portail de l'apprentissage en Aquitaine : [apprentissage.aquitaine.fr](http://apprentissage.aquitaine.fr) ou 05 59 55 44 02

Centre de Formation des Apprentis Agricoles des Pyrénées -Atlantiques : Hasparren 05 59 29 15 10 - [www.cdfaa64.com](http://www.cdfaa64.com)

### Chambre de Commerce et d'Industrie de Bayonne

Centre d'Etude des Langues, centre de formations, école de gestion et de commerce, école d'ingénieurs ESTIA.

[www.bayonne.cci.fr](http://www.bayonne.cci.fr) ou 05 59 46 59 46

### Ministère de l'Education Nationale

Concours, emplois, carrières : [www.education.gouv.fr](http://www.education.gouv.fr)

### Le portail numérique des démarches et services de la vie étudiante

Faciliter la vie des étudiants dans de nombreux domaines : restauration, logement, bourses, action sociale et culturelle, ouverture sur l'international - [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)

Pôle Emploi : [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr) - Tél. unique : 39 49

### Le R.S.A « jeunes actifs »

[www.rsa.gouv.fr](http://www.rsa.gouv.fr)

Simulateur, formulaires sur [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)



## ► Centre Multi-Services de Cambo-les-Bains

### Mission Locale Avenir Jeunes Pays Basque

#### Qui peut-être accueilli à la Mission Locale ?

Les jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire sans qualification professionnelle et ceux qui ont le sentiment d'être « en panne » après avoir terminé un parcours de formation. Parce qu'ils ne trouvent pas de travail dans leur branche ou parce que la filière qu'ils ont suivi ne répond pas à leurs attentes.

#### Que propose la Mission Locale ?

Elle accueille, informe et accompagne les jeunes tout au long d'un parcours d'insertion professionnelle et sociale. Ces 3 termes, accueillir, informer et accompagner, résumant bien son rôle, sachant qu'il sera très différent d'un jeune à l'autre. Chaque situation est unique et fait l'objet d'une réponse adaptée.

Permanences du conseiller (Inaki OSPITAL) : Centre Multiservices Cambo

#### Sans rendez vous :

- tous les lundis de 14h à 17h

- tous les vendredis de 9h à 12h

Ou en mairie d'Espelette, sans rendez-vous, les jeudis de 14h à 17h.

[www.missionlocale-paysbasque.org](http://www.missionlocale-paysbasque.org)

#### Caisse d'Allocations Familiales

Le mardi de 13h30 à 16h30 (1er étage, bureau 2) ou à Bayonne, 10 av Maréchal Foch

RDV au 0810 25 64 10 ou sur la ligne directe de votre conseiller si vous êtes déjà inscrit. - [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

#### Assistantes sociales

- du Conseil Départemental, RDV au 05 59 93 50 50

- de la MSA, RDV au 05 59 80 98 99

- de la CARSAT Aquitaine, RDV au 3646 (permanences les 2ème et 4ème jeudis du mois de 9h à 12h).

#### Association des Paralysés de France

Accueil et soutien des adhérents, organisation d'activités diverses

Les jeudis : 14h à 17h—Centre Multiservices Cambo—06 03 85 43 20

