



IDEKIA

Généralions Mouvement
64250 - ITXASSOU

Bulletin d'Information du 3ème trimestre 2016

Vendredi 8 Juillet

15h30

Goûter pique-nique offert par Idekia dans un cadre calme et verdoyant au lieu-dit Zubiburria, sur les hauteurs du Laxia
Rendez-vous devant la mairie.



Jedi 28 Juillet

15h

Pour les adhérents qui ont participé au voyage en Alsace : projection de photos avec commentaires sur le voyage, suivie d'un goûter à la salle Sanoki
inscriptions avant le 20 juillet auprès de Jeannot Aguerre - au 05.59.29.76.32

Jedi 11 Août

8h15



Sortie en bus à Irrisarri Land, parc de loisirs situé à Igantzi, petit village en Navarre, suivie d'un repas servi sur place.

Prix de la journée : 40€ (bus, entrée au parc et repas)

RV départ devant la mairie

Règlement en espèces ou chèques à l'ordre d'IDEKIA.

Inscriptions avant le 30 juillet auprès de Marie-Jeanne Lascaray au : 05.59.29.76.33

.../

Samedi 10 Septembre

A partir de 10 h à Atharri

Journée des associations organisée par la mairie d'Itxassou,
La participation d'Idekia est souhaitée (démonstration
patchwork et vente de crêpes)

Mardi 27 septembre



« Zikiro » préparé par Xan Harispuru à Atharri au mur à gauche.

**Prix du repas : 12 €, pour les adhérents d'IDEKIA
20 € pour les non adhérents**

**Inscriptions avant le 15 septembre auprès de
Marie-Jeanne au 05.59.29.76.33**

rendez-vous : 12h à Atharri

Date à retenir : IDEKIA organisera une sortie dans le secteur de Mauléon-St Palais le **mardi 11 Octobre prochain**. De plus amples renseignements vous seront fournis sur le bulletin du 4^e trimestre 2016.

Rappel : une permanence IDEKIA est assurée **tous les jeudis de 14h à 15h** à la salle des associations (sauf en période scolaire) pour tout adhérent désirant des renseignements.

Marche mensuelle

- **mardi 26 Juillet** : Col d'Izpéguy avec départ de la randonnée à la place de l'Eglise-
rendez-vous à 7h devant le bar Chez Beñat à Itxassou - (à l'issue de la marche,
possibilité de se restaurer su place pour ceux qui le souhaitent)

Reprise de nos différentes activités comme suit :

Loisirs – travaux manuels lundi 05 septembre de 14h à 17h
Patchwork..... mardi 06 septembre de 14h à 17h
Gymnastique douce..... mercredi 07 septembre (salle Sanoki) de 9h à 10h
Danse..... mercredi 07 septembre (salle Sanoki) de 10h à 11h
Pétanque tous les lundis et vendredis à 14h
**Mus..... les 2^e et 4^e mercredis à 14h30 (à partir du
14 septembre)**
**Marches..... marches hebdomadaires: le lundi et le
vendredi à 8h30 (rv devant le bar chez Beñat)**
marche mensuelle : voir ci-dessus