

# De la Nive au littoral basque

Retrouvez l'ensemble des itinéraires dans ►►  
disponible dans les Offices de Tourisme



NIV  
2

FACILE

COL D'ATHARRI  
ATHARRIKO LEPOA



Sentier et sommet du col d'Atharri

Itinéraire intéressant pour la découverte de belles vues sur la vallée de la Nive, et des gorges du Pas de Roland.

**D** A la sortie du parking, prendre à droite. Poursuivre tout droit jusqu'au ruisseau de Basseboure, qu'il faut traverser. Passer devant un très beau moulin. Suivre le balisage vers la montagne d'Atharri. Vous traversez une très belle châtaigneraie. Arrivé au croisement dit des Cinq Cantons (cinq chemins) ① 0628743-4798272, prendre la piste à droite jusqu'à la ferme Orkazberroa. Rejoindre la très belle maison en pierres dite "Pamparinea" ② 0626993-4798168. Monter à gauche la route goudronnée en lacets, et admirer le très beau panorama sur la côte Basque et les bergeries typiques.

0h30

Au col de Légarré apparaît sur la gauche une maison avec son fronton. Redescendre jusqu'au ruisseau et remonter à gauche par la piste qui se transforme ensuite en sente ③ 0627814-4797339. Pour profiter du beau panorama du mont Atharri ne pas hésiter à faire l'aller retour jusqu'à la croix ④ 0628348-4797330. Suivre ensuite la sente à flanc de montagne

1h00

2h00

jusqu'au quartier Laxia, en contrebas, et le Pas de Roland ⑤ 0629726-4796908.

Très belle vue sur la vallée de la Nive, avec au fond, le Mont Baïgura.

Au Laxia, un vieux moulin et un vieux lavoir méritent un arrêt.

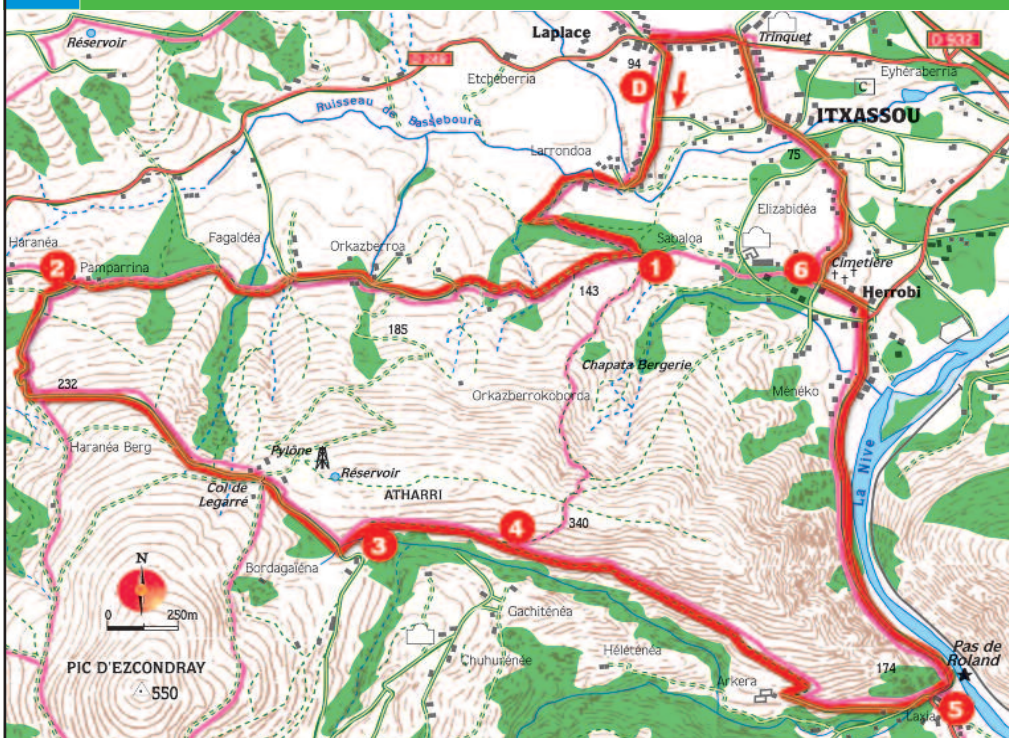
Traverser les gorges bien connues du Pas de Roland. Longer l'église et son cimetière aux 100 pierres discoïdales

3h00

⑥ 0629314-4798225, avant de retrouver le village.



La croix du sommet d'Atharri

**NIV  
2****FACILE****COL D'ATHARRI**  
ATHARRIKO LEPOA

**D** Itxassou,  
parking Ateka Sanoki  
GPS : 0628798-4798985

**Balisage**

D à 6

**A ne pas manquer**

- Gorges du Pas de Roland
- La Nive
- Moulin et lavoir

**3h00** **9,5 km** **310 m****LE PAS DE ROLAND - ATEKAGAITZ**

Le long d'un sentier muletier longeant les gorges d'Ateka et la Nive, un étroit passage taillé dans la roche relie la vallée à la ligne frontière. Des légendes qui lui sont attachées, ce passage a gardé le nom de « Pas de Roland ». Pour certains, Roland, neveu de Charlemagne, se rendant à Roncevaux combattre les Sarrasins (en réalité les Basques), se heurta à un rocher infranchissable. Son épée « Durandal » qui ne le quittait jamais, permit à Roland de tailler un passage pour ses soldats qui purent ainsi poursuivre leur chemin. Pour d'autres, cette brèche dans la roche serait le résultat d'une ruade du cheval de Roland. Quelle que soit la légende, le superbe paysage vaut le détour.

*Le Pas de Roland*

Renseignements complémentaires auprès de :

**Office de Tourisme de Cambo les Bains**

Avenue de la Mairie – 64250 Cambo les Bains - Tél : 05.59.29.70.25

Fax : 05.59.29.90.77 Mail : [info@cambolesbains.com](mailto:info@cambolesbains.com) - Web : [www.cambolesbains.com](http://www.cambolesbains.com)**GUIDES RANDO 64**

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

## Niveaux

**Le dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

**Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

**Très facile** moins de 2 h de marche  
*Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.*

**Facile** moins de 3 h de marche  
*Peut être faite en famille. Sur des chemins,*

*avec quelquefois des passages moins faciles.*

**Moyen** moins de 4 h de marche.  
*Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.*

**Difficile** plus de 4 h de marche.  
*Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.*

**Durée de la randonnée** : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Une photo locale des sentiers ou balisage

## Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GR®
Bonne direction		
Tourner à gauche		
Tourner à droite		
Mauvaise direction		

GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

## Labels randos

### Itinéraires labellisés PR® :

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

## Votre avis sur nos sentiers - Ecoveille®

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le Syndicat Nive-Nivelle au 05 59 93 90 86

Vous pouvez télécharger la fiche Ecoveille® sur [www.rando64.com/ecoveille](http://www.rando64.com/ecoveille)

Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observation Ecoveille®.

## Coordonnées GPS des itinéraires

Pour chaque itinéraire sont fournies les coordonnées GPS des points d'étape du parcours.

Le format de référence est le suivant :

**WGS 84 - UTM 30T**

## Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins de la Nive au littoral basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature, les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets
- Respectez la faune et la flore
- Restez sur les sentiers balisés

### Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire
- Evitez de partir seul
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
- Renseignez-vous sur la météo

### Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières
- **Evitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse**
- Les feux sont interdits
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires

### Attention !

En période de chasse à la palombe (octobre à novembre), aux battues toute l'année et en période d'écobuage (décembre à mars), certains circuits sont à éviter.