

Ateliers LES TOXIQUES A LA MAISON, COMMENT S'EN PROTÉGER ?

Les produits d'entretien, cosmétiques et d'hygiène que nous utilisons au quotidien ont un impact direct sur notre santé et sur l'environnement (voire même sur notre porte-monnaie !).

Entre listes d'ingrédients incompréhensibles, pictogrammes et labels dont on ne connaît pas la signification voire l'origine, les étiquettes restent souvent indéchiffrables pour les consommateurs non-initiés.

Alors, comment s'y retrouver ? Pourquoi ne pas essayer de revenir à des produits plus naturels, meilleurs pour la santé et l'environnement, fabriqués à partir d'ingrédients simples et peu onéreux ?

Pour vous aider à y voir plus clair, les **CPIE des Pyrénées-Atlantiques, en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine**, proposent des **ateliers gratuits** sur tout le département dont 15 seront effectués par le CPIE Pays basque entre septembre et décembre 2022.

Durant ces ateliers, vous apprendrez à décrypter étiquettes et emballages et vous fabriquerez vous-même de la lessive pour le linge et un baume pour les mains à partir de recettes simples à reproduire facilement chez soi.

Le matériel et les ingrédients seront fournis.

Afin de pouvoir ramener chez vous un échantillon des produits fabriqués, vous amènerez vos propres contenants, préalablement vidés, nettoyés et rincés : un petit bocal en verre ou un pommadier (moins de 50 g) et une bouteille ou un bocal de 0,5 L avec bouchons ou couvercles.

Le nombre de places étant limité, **la participation à ces ateliers (voir liste ci-dessous) se fait uniquement sur inscription** au 05-59-37-47-20 ou à sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr

COMMUNE	DATE	HORAIRES
BIDACHE	Mercredi 28 septembre 2022	14h-17h30
SAINT-ETIENNE-DE-BAÏGORRY	Mercredi 5 octobre 2022	14h-17h30
IRISSARRY	Jeudi 6 octobre 2022	14h-17h30
GUICHE	Mercredi 12 octobre 2022	14h-17h30
LARRESSORE	Mardi 8 novembre 2022	14h-17h30
ITXASSOU	Mercredi 9 novembre 2022	9h-12h30
ARCANGUES	Mercredi 9 novembre 2022	14h-17h30
MAULEON-LICHARRE	Mercredi 9 novembre 2022	14h-17h30
MENDIONDE	Samedi 19 novembre 2022	10h-13h30
BRISCOUS	Mercredi 23 novembre 2022	9h30-13h
URT	Mercredi 23 novembre 2022	14h-17h30
SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT	Mercredi 7 décembre 2022	14h-17h30

Inscrivez-vous dès à présent, car le nombre de places est limité !