



Arts martiaux et énergétiques chinois

Début des cours le 1er septembre 2022

Premier cours gratuit

tous nos tarifs sur le site internet :

<https://dongxiestouest.wixsite.com/website>

	MARDI		MERCREDI		JEUDI
		07h15 08h30	Zazen	08h 08h45	Taichi 103 niveaux 1,2,3
09h 10h	QiGong	09h 10h30	Kung Fu primaire 6/8 ans	09h 10h	Pakua
10h 11h	Taichi 103 1 ^{er} niveau	10h30 12h	Kung Fu primaire 9/11 ans	10h 11h	Taichi 103 niveaux 1 et 2
11h 12h	Ninireki			11h 12h	Ninireki
14h 17h	Cours particuliers durée variable	15h 15h45	Initiation danse à partir de 4 ans	14h 17h	Cours particuliers durée variable
		15h45 16h45	Danse contemporaine enfant		
17h30 18h30	Kung Fu collège 11/13 ans	16h45 18h	Danse contemporaine ado adulte	18h 19h	TaiChi 44
18h30 19h30	Taichi 92	18h 19h30	Combats sportifs dès 15 ans	19h 20h	QiGong
19h30 21h	Kung Fu Sparring adulte	19h30 21h	Kung Fu adulte	20h 21h	Kung Fu Stretching adulte

ASSOCIATION DONG XI EST OUEST